

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Mayo 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1  <b>NO LECTIVO</b>	2  <b>NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5  Crema de zanahoria con manzana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	6  Alubias pintas estofadas Filete de merluza al limón con patatas fritas Fruta y pan	7  Arroz tres delicias Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	8  Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	9  Salteado de acelgas con patatas Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3240/775 GT: 25 GS: 5 HC: 109 AZ: 26 PROT: 37 SAL: 2
12  Crema parmentier Abadejo a la andaluza con verduras Fruta y pan	13  Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con patatas asadas Fruta y pan	14  Espaguetis gratinados Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	15  Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Ventresca de merluza con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan	16  Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2797/669 GT: 15 GS: 4 HC: 95 AZ: 28 PROT: 37 SAL: 1
19  Crema de calabacín con queso Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	20  Alubias pintas estofadas Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	21  Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	22  Salteado de coliflor con patatas Rabas de calamar con parmentier de patata al romero Yogur y pan	23  Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2857/683 GT: 19 GS: 4 HC: 94 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
26  Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	27  Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	28  Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Albóndigas de merluza con patatas asadas Fruta y pan	29  Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	30  Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 3076/736 GT: 23 GS: 5 HC: 103 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2