

MES: **marzo-26**

MENÚ: **BASAL CASTILLA Y LEÓN**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
2		3		4		5		6			
ARROZ TRES DELICIAS		SOPA DE COCIDO		MENESTRA DE VERDURAS ASADAS		ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS		CREMA DE ZANAHORIA			
0,16		0,49		0,33		0,24		0,37			
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA		COCIDO COMPLETO		TORTILLA FRANCESA DE YORK		ABADEJO A LA DONOSTIARRA		POLLO A LA BARBACOA			
0,74		0,56		0,39		0,89		0,45			
		REPOLLO SALTEADO		ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ				ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA			
		PAN Y YOGUR		PAN Y FRUTA VARIADA				PAN Y FRUTA VARIADA			
0,9		1,05		0,96		1,13		1,02			
9		10		11		12		13			
LENTEJAS ESTOFADAS		PATATAS MENEAS		MACARRONES AL AJILLO		SOPA DE AVE		ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS		kcl:	
0,25		0,39		0,08		0,29		0,25			
TORTILLA DE PATATA		POLLO ASADO AL ROMERO		ALBÓNDIGAS CON TOMATE		LOMO EN SALSA		MERLUZA AL HORNO FILETE DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS		Prot:	
0,48		0,54		0,73		0,81		0,95			
ENSALADA DE LECHUGA											
0,19		PAN Y YOGUR		PAN Y FRUTA VARIADA		PAN Y YOGUR		PAN Y FRUTA VARIADA			
0,92		0,93		0,81		1,1		1,2			
16		17		18		19		20			
CREMA DE CALABAZA		LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS		ARROZ A LA NAPOLITANA		SOPA DE COCIDO		SALTEADO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA		kcl:	
0,33		0,27		0,26		0,49		0,27			
ABADEJO A LA ANDALUZA		ALBÓNDIGAS DE MERLUZA CON TOMATE		REVUELTO DE CHAMPIÑONES		COCIDO COMPLETO		FILETE DE MERLUZA CON VINAGRETA DE CÍTRICOS		HC:	
0,38		0,56		0,42		0,56		0,3			
VERDURAS SALTEADAS				ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ		REPOLLO SALTEADO		ENSALADA DE LECHUGA Y CEBOLLA		Lip:	
		PAN Y YOGUR		PAN Y FRUTA VARIADA		PAN Y YOGUR		PAN Y FRUTA VARIADA			
0,71		0,83		0,92		1,05		0,78			
23		24		25		26		27			
SOPA DE AVE		ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS		CREMA DE CALABACÍN		TALLARINES GRATINADOS				kcl:	
0,18		0,25		0,37		0,25					
REVUELTO DE JAMÓN YORK		PASTEL DE PATATA CON BOLOÑESA VEGANA		POLLO ASADO AL LIMÓN		HAMBURGUESA DE TERNERA		NO LECTIVO		HC:	
0,49		0,74		0,26		0,54					
ENSALADA DE LECHUGA						ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ				Lip:	
0,19		PAN Y YOGUR		PAN Y FRUTA VARIADA		PAN Y YOGUR					
0,86		0,99		0,63		0,79		0			
30		31								kcl:	
NO LECTIVO		NO LECTIVO								Prot:	
										HC:	
										Lip:	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES

DÍAS LECTIVOS 19
MEDIA 0,9253