Menú Adaptado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Bajo en Grasas	1 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur desnatado y pan	4 Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3306/791 GT: 29 GS: 5 HC: 99 AZ: 26 PROT: 36 SAL: 2
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones salteados Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur desnatado y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2840/680 GT: 18 GS: 3 HC: 97 AZ: 25 PROT: 38 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur desnatado y pan	25 Garbanzos estofados Salmón al horno con patatas al vapor Fruta y pan	VE: 2677/640 GT: 15 GS: 2 HC: 88 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales salteados Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Magro con patatas al vapor Fruta y pan			VE: 2917/698 GT: 15 GS: 2 HC: 102 AZ: 26 PROT: 40 SAL: 1

Ovolactovegetariano

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025 | - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz con salsa de tomate Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	2 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Tortilla francesa de queso con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2904/695 GT: 14 GS: 2 HC: 119 AZ: 28 PROT: 26 SAL: 1
7 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Garbanzos salteados Fruta y pan	10 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	VE: 2543/608 GT: 13 GS: 2 HC: 101 AZ: 27 PROT: 25 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Sopa de fideos Garbanzos salteados Fruta y pan	VE: 2207/528 GT: 11 GS: 3 HC: 83 AZ: 22 PROT: 24 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Crema de legumbres Fruta y pan	30 Ensalada completa Lentejas con quinoa y verduras Fruta y pan			VE: 2867/686 GT: 13 GS: 2 HC: 114 AZ: 29 PROT: 25 SAL: 1

No Carne

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de cocido Garbanzos salteados con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3265/781 GT: 27 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 33 SAL: 2
7 Crema de verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Abadejo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2897/693 GT: 18 GS: 3 HC: 101 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Garbanzos estofados Gratinado de salmón al horno con patatas Fruta y pan	VE: 2902/694 GT: 22 GS: 4 HC: 91 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Abadejo a la romana con patatas dado Fruta y pan			VE: 3394/812 GT: 36 GS: 5 HC: 98 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 1

Sin Cerdo

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3309/792 GT: 29 GS: 6 HC: 101 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
7 Crema de verduras Huevos revueltos con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Pechuga de pollo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2899/694 GT: 18 GS: 3 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Garbanzos estofados Gratinado de salmón al horno con patatas Fruta y pan	VE: 2902/694 GT: 22 GS: 4 HC: 91 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Pavo a la plancha con patatas dado Fruta y pan			VE: 3058/732 GT: 22 GS: 3 HC: 99 AZ: 28 PROT: 36 SAL: 1

Sin Frutos Secos

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3304/790 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 3012/721 GT: 21 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Garbanzos estofados Gratinado de salmón al horno con patatas Fruta y pan	VE: 2902/694 GT: 22 GS: 4 HC: 91 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Magro con patatas dado Fruta y pan			VE: 3144/752 GT: 22 GS: 3 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2

Sin Huevo

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Magro con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3376/808 GT: 28 GS: 5 HC: 103 AZ: 26 PROT: 39 SAL: 2
7 Crema de verduras Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con salteado de verduras Fruta y pan	9 Pasta (sin huevo) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2807/672 GT: 18 GS: 3 HC: 93 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Garbanzos estofados Salmón al horno con patatas Fruta y pan	VE: 2979/713 GT: 23 GS: 5 HC: 86 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Magro con patatas dado Fruta y pan			VE: 3074/735 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 28 PROT: 40 SAL: 1

Sin Lactosa

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur de soja y pan	4 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3352/802 GT: 30 GS: 5 HC: 100 AZ: 25 PROT: 35 SAL: 2
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur de soja y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2887/691 GT: 19 GS: 3 HC: 96 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja y pan	25 Garbanzos estofados Salmón al horno con patatas Fruta y pan	VE: 2852/682 GT: 21 GS: 3 HC: 85 AZ: 15 PROT: 35 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Magro con patatas dado Fruta y pan			VE: 3144/752 GT: 22 GS: 3 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2

Alergias combinadas

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
Sin legumbres, Sin Pescado	1 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	2 Patatas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Pavo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 2770/663 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Patatas estofadas Pavo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2538/607 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 25 PROT: 32 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan	VE: 2464/589 GT: 21 GS: 4 HC: 70 AZ: 21 PROT: 30 SAL: 1
28 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Pavo a la plancha con brócoli salteado Fruta y pan	30 Patatas estofadas Magro con patatas dado Fruta y pan			VE: 2892/692 GT: 19 GS: 3 HC: 99 AZ: 28 PROT: 33 SAL: 1

Sin Legumbres

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025 | - Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz con salsa de tomate Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan	2 Patatas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3010/720 GT: 25 GS: 4 HC: 94 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Patatas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Sopa de fideos Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2678/641 GT: 19 GS: 4 HC: 88 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Crema de verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Sopa de fideos Gratinado de salmón al horno con patatas Fruta y pan	VE: 2574/616 GT: 22 GS: 4 HC: 75 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 1
28 Crema de calabacín Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan	30 Patatas estofadas Magro con patatas dado Fruta y pan			VE: 3055/731 GT: 22 GS: 3 HC: 98 AZ: 27 PROT: 38 SAL: 2

Sin Pescado

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz tres delicias Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	3 Crema de zanahoria con manzana Pavo a la plancha con patatas fritas Yogur y pan	4 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan	VE: 3064/733 GT: 21 GS: 5 HC: 102 AZ: 26 PROT: 34 SAL: 1
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	8 Alubias pintas estofadas Pavo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	10 Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con pisto Yogur y pan	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan	VE: 2757/660 GT: 17 GS: 4 HC: 95 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 1
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan	25 Garbanzos estofados Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta y pan	VE: 2793/668 GT: 21 GS: 4 HC: 86 AZ: 18 PROT: 34 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	29 Espirales a la napolitana Pavo a la plancha con brócoli salteado Fruta y pan	30 Lentejas con quinoa y verduras Magro con patatas dado Fruta y pan			VE: 2981/713 GT: 19 GS: 3 HC: 102 AZ: 28 PROT: 35 SAL: 1

Sin Gluten

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	4 Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan (sin gluten)	VE: 3370/806 GT: 33 GS: 7 HC: 99 AZ: 25 PROT: 33 SAL: 2
7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	8 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)	9 Macarrones (sin gluten) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	10 Alubias estofadas con verduras Filete de merluza al horno con pisto Yogur y pan (sin gluten)	11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2947/705 GT: 23 GS: 6 HC: 95 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 2
14 **NO LECTIVO**	15 **NO LECTIVO**	16 **NO LECTIVO**	17 **NO LECTIVO**	18 **NO LECTIVO**	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
21 **NO LECTIVO**	22 **NO LECTIVO**	23 **NO LECTIVO**	24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan (sin gluten)	25 Garbanzos estofados Salmón al horno con patatas Fruta y pan (sin gluten)	VE: 2946/705 GT: 27 GS: 6 HC: 84 AZ: 17 PROT: 33 SAL: 1
28 Salteado de judías verdes con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	29 Pasta (sin gluten) napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan (sin gluten)	30 Alubias estofadas con verduras Magro con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)			VE: 3199/765 GT: 27 GS: 5 HC: 98 AZ: 27 PROT: 39 SAL: 2