

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE

MES: Abril 2025

- Nombre del Colegio -

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|--|---|---|---|--|--|
| | 1 Arroz tres delicias Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta y pan | 2 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 3 Crema de zanahoria con manzana Abadejo a la donostiarra con patatas fritas Yogur y pan | 4 Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Fruta y pan | VE: 3304/790 GT: 28 GS: 5 HC: 101 AZ: 26 PROT: 35 SAL: 2 |
| 7 Crema de verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan | 8 Alubias pintas estofadas Limanda empanada con salteado de verduras Fruta y pan | 9 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 10 Lentejas estofadas con verduras Albóndigas de merluza con pisto Yogur y pan | 11 Coliflor al ajillo Lomo asado a las finas hierbas con parmentier de patata al romero Fruta y pan | VE: 3012/721 GT: 21 GS: 4 HC: 102 AZ: 25 PROT: 36 SAL: 2 |
| 14 NO LECTIVO | 15 NO LECTIVO | 16 NO LECTIVO | 17 NO LECTIVO | 18 NO LECTIVO | VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0 |
| 21 NO LECTIVO | 22 NO LECTIVO | 23 NO LECTIVO | 24 Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan | 25 Garbanzos estofados Gratinado de salmón al horno con patatas Fruta y pan | VE: 2902/694 GT: 22 GS: 4 HC: 91 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 1 |
| 28 Salteado de judías verdes con tomate Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan | 29 Espirales a la napolitana Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Fruta y pan | 30 Lentejas con quinoa y verduras Magro con patatas dado Fruta y pan | | | VE: 3144/752 GT: 22 GS: 3 HC: 101 AZ: 27 PROT: 40 SAL: 2 |