

MES: Septiembre 2025		- Nombre del Colegio -								
Lunes		Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración				
1	NO LECTIVO	2	NO LECTIVO	3	NO LECTIVO	4	NO LECTIVO	5	NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8	Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	9	Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	10	Crema parmentier Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	11	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	12	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2998/717 GT: 21 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 1
15	Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	16	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan	17	Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	19	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2842/680 GT: 20 GS: 5 HC: 90 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 1
22	Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	23	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	24	Menestra de verduras salteadas Albóndigas de merluza con parmentier de patata al romero Fruta y pan	25	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado - Yogur y pan	26	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 3065/733 GT: 25 GS: 6 HC: 97 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
29	Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	30	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan							VE: 2647/633 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 1