

Sin Gluten

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 3031/725 GT: 26 GS: 7 HC: 97 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 2
Pasta (sin gluten) gratinada Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	Alubias estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan (sin gluten)	Crema parmentier Abadejo al horno con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)	Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan (sin gluten)	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	
15	16	17	18	19	VE: 2834/678 GT: 22 GS: 6 HC: 89 AZ: 21 PROT: 39 SAL: 2
Crema de calabacín con queso Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan (sin gluten)	Macarrones (sin gluten) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan (sin gluten)	Garbanzos estofados Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan (sin gluten)	
22	23	24	25	26	VE: 3011/720 GT: 29 GS: 7 HC: 88 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan (sin gluten)	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan (sin gluten)	Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan (sin gluten)	Sopa de cocido (sin gluten) Cocido completo con repollo salteado - Yogur y pan (sin gluten)	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	
29	30				VE: 2714/649 GT: 21 GS: 6 HC: 84 AZ: 21 PROT: 37 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan (sin gluten)	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan (sin gluten)				

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2673/639 GT: 13 GS: 3 HC: 102 AZ: 27 PROT: 28 SAL: 1
Espaguetis gratinados Huevos revueltos con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras con patatas asadas - Yogur y pan	Crema parmentier Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Alubias estofadas con verduras Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2630/629 GT: 13 GS: 3 HC: 103 AZ: 23 PROT: 28 SAL: 1
Crema de calabacín con queso Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	Ensalada completa Alubias estofadas con verduras Yogur y pan	Macarrones a la napolitana Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Guisantes salteados Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 2560/612 GT: 11 GS: 2 HC: 104 AZ: 22 PROT: 26 SAL: 1
Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con zanahorias baby Fruta y pan	Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras - Yogur y pan	Menestra de verduras salteadas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado - Yogur y pan	Salteado de acelgas con patatas Lentejas estofadas con verduras Fruta y pan	
29	30				VE: 2128/509 GT: 8 GS: 2 HC: 83 AZ: 24 PROT: 26 SAL: 1
Ensalada completa Alubias pintas estofadas Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				

No Carne

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	9 Ensalada completa Lentejas estofadas con verduras con patatas asadas - Yogur y pan	10 Crema parmentier Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	11 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado Yogur y pan	12 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2741/656 GT: 17 GS: 3 HC: 94 AZ: 26 PROT: 32 SAL: 1
15 Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	16 Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan	17 Macarrones a la napolitana Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de coliflor con patatas Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Yogur y pan	19 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2768/662 GT: 18 GS: 4 HC: 90 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 1
22 Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	23 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	24 Menestra de verduras salteadas Albóndigas de merluza con parmentier de patata al romero Fruta y pan	25 Sopa de fideos Garbanzos salteados con repollo salteado - Yogur y pan	26 Salteado de acelgas con patatas Filete de lenguadina a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2848/681 GT: 19 GS: 3 HC: 99 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
29 Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	30 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				VE: 2540/608 GT: 13 GS: 3 HC: 86 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1

Sin Cerdo

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2973/711 GT: 21 GS: 5 HC: 96 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 1
Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	Crema parmentier Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado Yogur y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2849/682 GT: 20 GS: 5 HC: 90 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1
Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan	Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 3003/718 GT: 23 GS: 5 HC: 98 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	Menestra de verduras salteadas Albóndigas de merluza con parmentier de patata al romero Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo (sin cerdo) con repollo salteado - Yogur y pan	Salteado de acelgas con patatas Salchichas de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2663/637 GT: 17 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2998/717 GT: 21 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 41 SAL: 1
Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	Crema parmentier Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2842/680 GT: 20 GS: 5 HC: 90 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 1
Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan	Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 3065/733 GT: 25 GS: 6 HC: 97 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	Menestra de verduras salteadas Albóndigas de merluza con parmentier de patata al romero Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado - Yogur y pan	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2647/633 GT: 16 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				

Sin Huevo

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2951/706 GT: 23 GS: 5 HC: 97 AZ: 24 PROT: 38 SAL: 1
Pasta (sin huevo) gratinada Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	Crema parmentier Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2724/652 GT: 19 GS: 5 HC: 85 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2
Crema de calabacín con queso Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan	Pasta (sin huevo) napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Lomo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 2915/697 GT: 22 GS: 5 HC: 93 AZ: 21 PROT: 35 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	Sopa de cocido (sin huevo) Cocido completo con repollo salteado - Yogur y pan	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2731/653 GT: 17 GS: 4 HC: 86 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				

Sin Lactosa

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2977/712 GT: 21 GS: 4 HC: 99 AZ: 21 PROT: 40 SAL: 2
Espaguetis con salsa de tomate Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas Yogur de soja y pan	Crema de verduras Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur de soja y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2734/654 GT: 17 GS: 3 HC: 88 AZ: 19 PROT: 41 SAL: 2
Crema de calabacín Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur de soja y pan	Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con patatas al romero Yogur de soja y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 2943/704 GT: 23 GS: 4 HC: 92 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan	Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con patatas al romero Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur de soja y pan	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2630/629 GT: 15 GS: 3 HC: 84 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Yogur de soja y pan				

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 NO LECTIVO	2 NO LECTIVO	3 NO LECTIVO	4 NO LECTIVO	5 NO LECTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
8 Espaguetis gratinados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	9 Arroz con salsa de tomate Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	10 Crema parmentier Pavo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	11 Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	12 Crema de verduras Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	VE: 2807/672 GT: 18 GS: 5 HC: 93 AZ: 24 PROT: 37 SAL: 1
15 Crema de calabacín con queso Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	16 Sopa de fideos Tortilla francesa con brócoli salteado Yogur y pan	17 Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	18 Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	19 Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	VE: 2449/586 GT: 16 GS: 5 HC: 81 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 1
22 Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan	23 Patatas estofadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	24 Crema de verduras Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	25 Sopa de fideos Magro con repollo salteado - Yogur y pan	26 Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	VE: 2643/632 GT: 19 GS: 5 HC: 85 AZ: 22 PROT: 32 SAL: 2
29 Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	30 Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan			Sin Legumbres, Sin Pescado	VE: 2189/524 GT: 12 GS: 3 HC: 73 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 2

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2875/688 GT: 20 GS: 4 HC: 93 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2
Espaguetis gratinados Revuelto de atún con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Arroz con salsa de tomate Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	Crema parmentier Abadejo a la andaluza con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de fideos Lomo asado con repollo salteado Yogur y pan	Crema de verduras Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2614/625 GT: 19 GS: 5 HC: 81 AZ: 21 PROT: 34 SAL: 1
Crema de calabacín con queso Rabas de calamar con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Sopa de fideos Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur y pan	Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Patatas estofadas Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 2818/674 GT: 22 GS: 4 HC: 90 AZ: 22 PROT: 31 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	Patatas estofadas Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	Crema de verduras Albóndigas de merluza con parmentier de patata al romero Fruta y pan	Sopa de fideos Magro con repollo salteado - Yogur y pan	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2434/582 GT: 15 GS: 4 HC: 80 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 2
Sopa de fideos Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	Patatas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				

Sin Pescado

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2931/701 GT: 19 GS: 5 HC: 98 AZ: 25 PROT: 39 SAL: 1
Espaguetis gratinados Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pollo al chilindrón con patatas asadas - Yogur y pan	Crema parmentier Pavo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado Yogur y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2678/641 GT: 17 GS: 4 HC: 90 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
Crema de calabacín con queso Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa con brócoli salteado Yogur y pan	Macarrones a la napolitana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 2903/695 GT: 22 GS: 6 HC: 92 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 2
Arroz con salsa de tomate Lomo a la plancha con zanahorias baby Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan	Menestra de verduras salteadas Pavo a la plancha con parmentier de patata al romero Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo con repollo salteado - Yogur y pan	Salteado de acelgas con patatas Salchichas frescas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2402/575 GT: 13 GS: 3 HC: 79 AZ: 22 PROT: 38 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz - Yogur y pan				

MES: Septiembre 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1	2	3	4	5	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	
8	9	10	11	12	VE: 2685/642 GT: 18 GS: 3 HC: 88 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
Espaguetis salteados Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con patatas al vapor Yogur desnatado y pan	Crema de verduras Abadejo a la plancha con salteado de verduras Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Filete de limanda con vinagreta de cítricos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	
15	16	17	18	19	VE: 2725/652 GT: 16 GS: 4 HC: 90 AZ: 22 PROT: 42 SAL: 2
Crema de calabacín con queso Abadejo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan	Alubias estofadas con verduras Filete de caballa con refrito de ajo con brócoli salteado Yogur desnatado y pan	Macarrones salteados Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan	Salteado de coliflor con patatas Pollo asado al limón con parmentier de patata al romero Yogur y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con salteado de verduras Fruta y pan	
22	23	24	25	26	VE: 2839/679 GT: 21 GS: 4 HC: 90 AZ: 21 PROT: 36 SAL: 1
Arroz con salsa de tomate Abadejo a la donostiarra con zanahorias baby Fruta y pan	Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Yogur desnatado y pan	Menestra de verduras salteadas Filete de merluza al horno con parmentier de patata al romero Fruta y pan	Sopa de cocido Cocido completo (sin chorizo) con repollo salteado Yogur desnatado y pan	Salteado de acelgas con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan	
29	30				VE: 2603/623 GT: 14 GS: 3 HC: 86 AZ: 22 PROT: 39 SAL: 1
Alubias pintas estofadas Limanda al horno con champiñones salteados Fruta y pan	Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Yogur desnatado y pan			Bajo en Grasas	